

تظاهرات بالینی

- ضعف و خستگی
- تنگی نفس حتی در هنگام فعالیت های سبک روزمره و یا در حالت استراحت
- تورم پاها، مچ پاها و ساق پا
- بروز سرفه های شدید گاهی همراه با ترشحات خونی و کف آلود
- احساس پری در شکم
- افزایش وزن در اثر ورم و تجمع مایع در بدن
- تکرر ادرار بخصوص در شب
- برجستگی وریدهای گردن
- تهوع و استفراغ
- بی اشتها یی
- ضربان تند و نامنظم قلب
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح

نارسایی احتقانی قلب چیست؟

عدم توانایی قلب در پمپ کافی خون به اندامها جهت تامین نیاز بافت ها به اکسیژن و مواد غذایی می باشد. معمولاً به صورت نارسایی سمت چپ یا سمت راست قلب بیان می شود.

بیشترین میزان شیوع در افراد بالای ۶۵ سال است. در نارسایی قلب، قلب به اندازه کافی خون پمپ نمیکند. خون به سیاهرگها برمیگردد. مایعات بدن افزایش یافته و منجر به تورم پاها، مچ پا و ساق پا می گردد. مایعات در بدن تجمع می یابد. مایعات در ریه جمع شده و سلولهای بدن، خون، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نمی کنند.

دلایل ایجاد نارسایی قلب:

- آسیب عضله قلبی ناشی از حمله قلبی
- وجود نقص قلبی از زمان تولد
- عفونت قلب و یا دریچه های قلبی
- فشاری خون بالا



CHF

نارسایی احتقانی قلب



تهیه و تنظیم:

سیده طاهره قاسمی نژاد - کارشناس ارشد پرستاری

کد سند: L-P-CCU-02-C

خرداد ۱۴۰۱

بخش: CCU

منبع: برونر و سودارث قلب و عروق

ویرایش ۲۰۱۸

تشخیص بیماری:

*انجام معاینات پزشکی

*اکوکاردیوگرافی / گرافی قفسه سینه

*آزمایشات خونی

* نوار قلب

درمان:

معطوف به کنترل علائم بیماری با دارودرمانی می شود:

• داروهای مدر (ادرار آور)

• داروهای دیژیتال

توصیه های درمانی به بیمار:

۱- استراحت کافی در طول روز و شب

۲- کاهش ساعات کار و پرهیز از استرس و

اضطراب

۳- اجتناب از مصرف الکل و سیگار

۴- انجام تمرینات بدنی منظم و سبک مثل

پیاده روی

۵- رژیم غذایی کم نمک کم چرب



۶- از انجام فعالیت در محیط بسیار سرد و بسیار گرم پرهیز کند.

۷- کاهش مصرف مایعات

۸- فشار خون خود را روزانه کنترل کند و در صورت کاهش یا افزایش به مقدار بیش از ۲۰ میلی مترجیوه، به پزشک خود مراجعه کند.

۹- ضربان قلب خود را کنترل کنید و در صورت

کاهش آن تا کمتر از ۶۰ ضربه در دقیقه به

پزشک خود مراجعه کنید.

۱۰- اجتناب از پرخوری و افزایش وزن

۱۱- صبح ها به صورت ناشتا وزن خود را

اندازه گیری کند و افزایش وزن حدود ۱ تا ۱/۵ کیلو گرم در عرض چند روز را به پزشک خود اطلاع دهد.

۱۲- داروهای ادرار آور خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید و مصرف آن را به صبح ها موکول کنید تا موجب اختلال در خواب نشود.

۱۳- در هنگام نشستن و استراحت، پاها با زاویه ۱۵ تا ۳۰ درجه بالاتر از بدن قرار گیرد.

علائم هشدار دهنده:

** در صورت بروز علائمی چون کوتاهی نفس- افزایش وزن- ورم دست پا یا شکم- تکرر ادرار در شب- بی اشتها- سرفه مداوم یا درد قفسه سینه ، ضعف و بی حالی
به مراکز درمانی مراجعه کند.